

Zapraszamy na XIV Pielgrzymkę Rowerową Kosina - Kalwaria Pałacowska - Kosina w dniach 20 - 21.08.2022 r. Szczegóły na plakacie.



**Stowarzyszenie
Rozwoju Lokalnego „Inicjatywa”
w Kosinie**



XIV PIELGRZYMKA ROWEROWA

KOSINA - KALWARIA PAŁACOWSKA - KOSINA

20-21.08.2022 r.

Pielgrzymka rozpocznie się mszą św. o godzinie 6.45 w Kościele Parafialnym w Kosinie. Wyjazd na trasę ok. godziny 8.00

Zapisy do **12.08.2022 r.** pod numerem telefonu: 691779534 i 663489789 lub na e-mail kosina.inicjatywa@gmail.com

Koszt pielgrzymki ok. 170 zł. Cena obejmuje: nocleg, transport bagażu, ubezpieczenie NNW.

Prze zapisać należy podać imię, nazwisko, adres zamieszkania, numer telefonu oraz PESEL - (potrzebne do ubezpieczenia).

Warzenia dla niepełnosprawnych:

- do szóstego roku życia może uczestniczyć tylko z własnym opiekunem,
- od szóstego do osiemnastego roku życia może posiadać świadectwo od rodziców lub opiekunów prawnych, stwierdzające wyrażenie zgody na uczestnictwo w pielgrzymce.
- Każdy uczestnik ponosi na własną odpowiedzialność i powinien posiadać siódki i umiejętności poruszania się po drogach polnych.
- Zalecamy wybrać rower ze sprawnymi przerzutkami, hamakami (trekking - cross - górski - szosowy).
- W bagażu podręcznym posiadać zapasową dłoń, pompkę, podstawowy zestaw narzędzi itp.
- Należy wyposażyć się w wygodny strój sportowy, strój przeciwdeszczowy, kask i nogawki, wyżywienie na czas jazdy, ewentualnie spłonie.
- Zalecamy mieć kask ochronny.
- Główny bagaż uczestnika (odzież, wyposażenie, wyżywienie) będzie przewożony w samochodzie bagażowym i w razie konieczności dostępnym na postojach (od 15-20 km).
- O wyżywieniu należy zadbać we własnym zakresie - można je kupić w sklepach w czasie postojów lub wziąć w samochodzie bagażowym.